

Cultivons l'optimisme

by Positiel



Parce que le bien-être au travail est un facteur clef de performance, savoir prendre les choses du bon côté est un atout clef pour réussir.

Nous ne choisissons pas toujours les événements auxquels nous faisons face, mais nous avons le pouvoir de choisir notre façon d'y répondre. Cette posture optimiste est une compétence précieuse qui peut transformer les défis en opportunités et dynamiser un collectif.

Découvrez une conférence et des ateliers interactifs et inspirants conçus pour :

- Développer un esprit d'équipe renforcé par une énergie positive
- Stimuler la motivation et l'engagement
- Construire une résilience durable face aux imprévus
- Nourrir l'envie d'entreprendre et d'agir, même en période d'incertitude

L'optimisme, loin d'être naïf, est une force stratégique pour insuffler confiance, créativité et cohésion dans vos équipes.



**Osez faire de l'optimisme
un atout pour votre collectif !**



Delphine Luginbuhl et Aurélie Pennel,
auteures du livre "Cultiver l'optimisme" (Eyrolles, 2018)

Nous contacter :

delphine.luginbuhl@nexhorizon.fr

06 26 98 25 58

www.nexhorizon.fr

Nex Horizon